

PRESSEMITTEILUNG

Spazierbänke als neue Senioren-Treffpunkte

Bürgerstiftung Stuttgart und Bezirksämter suchen Pat:innen

STUTTGART, 31. Mai 2022 – Eine Bank an einem schönen Ort lädt nicht nur zum Verweilen ein, sie kann auch ein Treffpunkt für einen gemeinsamen Spaziergang sein. Denn mehr Gesellschaft ist genau das, was sich viele ältere Menschen für ihre nachmittägliche Runde wünschen. Daher hat die Bürgerstiftung Stuttgart in Kooperation mit den Stadtbezirken Möhringen, Sillenbuch und Botnang die ersten sechs Spazierbänke eingerichtet.

Sich kurz ausruhen, den Blick schweifen lassen, ins Gespräch kommen – für ältere Menschen sind Bänke wichtige Orte im öffentlichen Raum. Die mit einem Schild gekennzeichnete S'LAUFT-Spazierbänke bieten noch etwas mehr. Die Seniorinnen und Senioren sind eingeladen, sich um 15 Uhr an der Bank zu verabreden oder einfach vorbeizukommen und zu schauen, wer sonst noch Lust auf ein paar Schritte hat. Denn Bewegung, und sei es nur eine kleine Runde, ist vor allem in zunehmendem Alter wichtig, um mobil zu bleiben.

Die Idee zu den Spazierbänken entstand in Gesprächen mit älteren Menschen. Katja Simon leitet bei der Bürgerstiftung Stuttgart das Projekt „Plaudertelefon“, das Gesprächspartner zum Plaudern zusammenbringt. Sie erzählt: „Vom Plaudertelefon wissen wir, wie wohltuend es für Seniorinnen und Senioren ist, regelmäßig in Kontakt zu sein. Ein Spaziergang in Gemeinschaft ist nicht nur für den Körper gesund, sondern vor allem für die Seele.“

Mit den ersten sechs Spazierbänken erweitern die Bezirke Botnang, Möhringen und Sillenbuch ihre Begegnungsangebote für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil. Um Interessierten den ersten Kontakt an der Bank zu erleichtern, werden Patinnen und Paten gesucht, die hin und wieder oder auch regelmäßig auf der Bank Platz nehmen und die Spazierfreudigen willkommen heißen. Bei den Einweihungen stellen die Initiatoren die Spazierbänke vor. Eine poetische Theaterszene mit Musik greift dabei die Idee des Treffens und gemeinsamen Spazierengehens auf.

Die Einweihungstermine in der Übersicht

Möhringen	Di. 07.06., 11:00 Uhr, Janusz-Korczak-Weg, Fasanenhofschule mit Bezirksvorsteherin Evelyn Weis
Botnang	Mi. 08.06., 14:00 Uhr, Marktplatz Botnang, Wäscherinnenbrunnen mit Bezirksvorsteherin Mina Smakaj
Sillenbuch	Do. 09.06., 11:00 Uhr, Ilse-Beate-Jäckel Weg, nach Wendeplatte Liliencronstraße mit stv. Bezirksvorsteher Hans Peter Klein



Die Spazierbänke in der Übersicht

Treffpunkt: Täglich um 15 Uhr

3 Bezirke / 6 Standorte:

MÖHRINGEN	Möhringen Fasanenhof Sonnenberg	- Vor der Martinskirche, gegenüber „Schulbrünnele“ - Janusz-Korczak-Weg, Fasanenhofschule - Am Spazierweg, unterhalb des Hallenbad-Parkplatzes
SILLENBUCH	Sillenbuch Heumaden	- Ilse-Beate-Jäckel Weg, nach Wendeplatte Liliencronstraße - Brunnen beim Backhaus, unterhalb Schwendestraße
BOTNANG	Botnang	- Marktplatz, Wäscherinnenbrunnen

Beschilderung: Blau-gelbes Schild „S'LÄUFT“

Pat:innen: können sich gerne bei ihren jeweiligen Stadtbezirken melden

Beschilderung der Spazierbänke



Das Projekt der S'LÄUFT-Spazierbänke hat die Bürgerstiftung Stuttgart an ihre bereits etablierte Lauf- und Gemeinschaftsaktion „S'LÄUFT - 5.000 Schritte+“ angegliedert. Hierbei treffen sich die Teilnehmer:innen, um auf einer der insgesamt 18 ausgeschilderten Strecken in neun Stuttgarter Stadtbezirken gemeinsam zu Laufen.

Pressefotos (honorarfrei; Bildnachweis: Bürgerstiftung/Thiele)

